

EUROPSKI TJEDAN SPORTA SAMOBOR

#BEACTIVE

22.-30.9.

PRIKLJUČI SE U **BESPLATNE** SPORTSKO
REKREATIVNE AKTIVNOSTI U SAMOBORU
U EUROPSKOM TJEDNU SPORTA

22. rujan 2018., subota

09:00 - 11:00

Samoborski športski savez

Predavanje psihologija sporta „Unapređenje komunikacije trenera i sportaša te jačanje kohezije sportskog tima u ekipnim i pojedinačnim sportovima”
Study room, Centar za mlade Bunker, Samobor

09:00 - 10:30

Društvo za športsku rekreaciju “Šport za sve”

TAI CHI trening
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

10:00 - 20:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

10:30 - 12:00

Karate klub Mladost Samobor

Trening karatea za odrasle
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

15:00 - 16:00

Društvo za športsku rekreaciju “Šport za sve”

Trening SH BAM
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

18:00 - 19:00

Kickboxing klub Fortis Domaslovec

Treninzi kickboxinga za odrasle
Domaslovečka 75, Domaslovec

18:00 - 22:00

Fitness klub Fortis

Teretana
Domaslovečka 75, Domaslovec

18:00 - 22:00

Fitness klub Fortis

Fitness na otvorenom
Fitness park Domaslovec, kod nogometnog igrališta

23. rujan 2018., nedjelja

10:00 - 13:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

24. rujan 2018., ponedjeljak

08:00 - 22:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

16:30 - 17:00

DŠR “Šport za sve”

Korektivna gimnastika za osobe starije dobi
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

17:15 - 18:15

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

18:30 - 19:30

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

19:00 - 20:00

DŠR “Šport za sve”

Korektivna gimnastika za osobe starije dobi
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

19:00 - 20:00

Klub cestovnog i planinskog trčanja Samobor

Škola trčanja
Atletska staza Vojarna Mirnovec

19:00 - 20:00

Plesna udruga “Ninaz”

Zumba Kids – trening fitnessa i zumbe za djecu
Mala dvorana OŠ Samobor

20:00 - 21:00

Plesna udruga “Ninaz”

Zumba Fitness Masterclass – trening fitnessa i zumbe za odrasle
Mala dvorana OŠ Samobor

20:00 - 21:30

Kyokushin karate klub Fortis

Karate škola za odrasle
Domaslovečka 75, Domaslovec

19:30 - 21:00

Joga u svakodnevnom životu

Joga za kralježnicu
Dječji vrtić Grigor Vitez Samobor, Perkovčeva 88/1

20:00 - 21:30

TNT Samobor

Treninzi Kickboxiga
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

20:00 - 21:00

Judo klub Profectus Samobor

Fitness treninzi
D. Cesarića 5, Samobor

25. rujan 2018., utorak

08:00 - 22:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

17:15 - 18:15

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

18:00 - 20:00

Streličarski klub Samobor

Trening streličarstva
Teren I. Gundulića 27, Samobor

18:30 - 19:30

Judo klub Profectus Samobor

Medicinska gimnastika
D. Cesarića 5, Samobor

19:00 - 20:30

Joga u svakodnevnom životu

Vježbe joge
Dvorana Dječjeg vrtića Grigor Vitez, Perkovčeva 88/1

18:00 - 19:00

DŠR “Šport za sve”

Korektivna gimnastika za stariju dob
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

18:30

DŠR “Šport za sve”

Nordijsko hodanje
Polazak ispred dvorane Društva
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

19:00 - 20:00

DŠR “Šport za sve”

Aerobic
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

20:00 - 21:00

Fitness klub Fortis

Lady Fit – grupni rekreativni program za žene
Domaslovečka 75, Domaslovec

20:00 - 21:30

Karate klub Mladost Samobor

Trening karatea
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

20:00 - 21:30

TNT Samobor

Trening kyokushin karatea za odrasle
Ulica grada Wirgesa 10, Samobor

20:15 - 21:30

Judo klub Okami

Judo fitness za sve uzraste
Gajeva 48, Samobor

21:00 - 22:00

Kickboxing klub Fortis Domaslovec

Treninzi kickboxinga za odrasle
Domaslovečka 75, Domaslovec

26. rujan 2018., srijeda

08:00 - 22:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

19:00 - 20:00

Plesna udruga “Ninaz”

Zumba Kids – trening fitnessa i zumbe za djecu
Mala dvorana OŠ Samobor

20:00 - 21:00

Plesna udruga “Ninaz”

Zumba Fitness Masterclass – trening fitnessa i zumbe za odrasle
Mala dvorana OŠ Samobor

20:00 - 21:00

Plesna udruga “Ninaz”

Zumba Fitness Masterclass – trening fitnessa i zumbe za odrasle
Mala dvorana OŠ Samobor

17:15 - 18:15

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

18:30 - 19:30

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

18:30 - 20:00

Predavanje “Prehrana sportaša”, predavač Mimi Vurdelja

Info dvorana, Centar za mlade Bunker, Samobor

19:30 - 21:00

Joga u svakodnevnom životu

Vježbe joge za kralježnicu
Dječji vrtić Grigor Vitez Samobor, Perkovčeva 88/1

20:30 - 22:00

Karate klub Mladost Samobor

Trening karatea
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

20:00 - 21:00

Judo klub Profectus Samobor

Fitness treninzi
D. Cesarića 5, Samobor

20:00 - 21:30

TNT Samobor

Treninzi Kickboxiga
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

20:30 - 22:00

Kyokushin karate klub Fortis

Karate za odrasle
Domaslovečka bb, Domaslovec

27. rujan 2018., četvrtak

08:00 - 22:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

16:30 - 18:00

DŠR “Šport za sve”

Korektivna gimnastika za osobe starije dobi
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

17:15 - 18:15

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

18:00 - 20:00

Streličarski klub Samobor

Trening streličarstva
Teren I. Gundulića 27, Samobor

18:00 - 19:00

DŠR “Šport za sve”

Korektivna gimnastika za stariju dob
Trg kralja Tomislava 8, Samobor

18:30 - 19:30

Judo klub Profectus Samobor

Medicinska gimnastika
D. Cesarića 5, Samobor

19:00 - 20:00

DŠR “Šport za sve”

Aerobic, Trg kralja Tomislava 8, Samobor

20:00 - 21:00

Fitness klub Fortis

Lady Fit – grupni rekreativni program za žene
Domaslovečka 75, Domaslovec

20:00 - 21:00

Plesna udruga “Ninaz”

Zumba Fitness Masterclass – trening fitnessa i zumbe za odrasle
Mala dvorana OŠ Samobor

20:00 - 21:30

Karate klub Mladost Samobor

Trening karatea
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

20:00 - 21:30

TNT Samobor

Trening kyokushin karatea za odrasle
Ulica grada Wirgesa 10, Samobor

20:15 - 21:30

Judo klub Okami

Judo fitness za sve uzraste
Gajeva 48, Samobor

21:00 - 22:00

Kickboxing klub Fortis Domaslovec

Treninzi kickboxinga za odrasle
Domaslovečka 75, Domaslovec

28. rujan 2018., petak

08:00 - 22:00

Fitness OF

Dani otvorenih vrata
Bleiburških žrtava 1, Samobor

17:15 - 18:15

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

18:30 - 19:30

TNT Samobor

Kettlebell fitness
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

19:00 - 20:30

Karate klub Mladost Samobor

Trening karatea
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

20:00 - 21:30

TNT Samobor

Treninzi Kickboxiga
Ulica Grada Wirgesa 10, Samobor

20:00 - 21:00

Judo klub Profectus Samobor

Fitness treninzi
D. Cesarića 5, Samobor

20:00 - 21:30

Kyokushin karate klub Fortis

Karate škola za odrasle
Domaslovečka 75, Domaslovec

20:00 - 22:00

Fitness klub Fortis

Fitness - individualni trening u teretani
Domaslovečka bb, Domaslovec

29. rujan 2018., subota

08:00

HPD Japetić

Pješački pohod na Japetić
Polazak 08:00 sati - Autobusni kolodvor Samobor, autobus za Lipovec 08:10, pješačenje do Japetića 1,5 sat

09:00 - 10:00

Joga u svakodnevnom životu

Joga za treću dob
Kompareova 5, Samobor, Udruga umirovljenika Samobora

09:00 - 10:30

DŠR “Šport za sve”

TAI CHI trening
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

15:00 - 16:00

DŠR “Šport za sve”

BODY BALANCE
Trg kralja Tomislava 8a, Samobor

16:00 - 17:00

Športsko ribolovno društvo

Škola ribolova za početnike
Jezerca na Bobovici

18:00 - 22:00

Fitness klub Fortis Domaslovec

Teretana
Domaslovečka 75, Domaslovec

18:00 - 22:00

Fitness klub Fortis Domaslovec

Fitness na otvorenom
Fitness park Domaslovec, kod nogometnog igrališta

18:00 - 19:00

Kickboxing klub Fortis Domaslovec

Treninzi kickboxinga za odrasle
Domaslovečka 75, Domaslovec

30. rujan 2018., nedjelja

08:30

DŠR “Šport za sve”

Tradicionalni planinarski pohod na Okić
Polazak ispred Samoborskog muzeja

